

PROMESA

Ayuda y Modelaje de Estrategias para la Intervención de Pares

Una intervención de prevención del VIH/ETS a nivel comunitario
HOJA DE INFORMACIÓN

Vista preliminar del programa

PROMESA es una intervención efectiva de prevención del VIH/ETS a nivel comunitario que depende de historias de modelo de roles y pares voluntarios de la comunidad. La intervención se basa en teorías de comportamiento tales como el Modelo Transteórico de Etapas de Cambio. PROMESA empieza con un proceso de evaluación de la comunidad que tiene como meta recabar y analizar información acerca de la comunidad, incluyendo los comportamientos de riesgo y los factores que influyen la transmisión de VIH/ETS, para ayudar a las agencias primero a identificar poblaciones focales, y segundo, a adaptar la intervención de manera apropiada a dicha población. Se entrevista a los miembros de la población focal que han realizado cambios de comportamiento positivos para reducir los comportamientos de riesgo y se escriben historias de modelos de roles con base en dichas entrevistas. Las historias son recuentos personales acerca de cómo y por qué estas personas tomaron pasos para poner en práctica comportamientos de prevención del VIH/ETS y los efectos positivos en sus vidas que han tenido como resultado. Se reclutan y adiestran a pares voluntarios que son miembros de las poblaciones focales, para que distribuyan las historias de modelo de roles y materiales de prevención entre sus amigos y vecinos. Se escriben nuevas historias de modelo de roles con base en la investigación formativa continua que refleja el cambio del comportamiento dentro de la población focal.

Elementos centrales

- Proceso de evaluación de la comunidad para recabar información acerca de la comunidad, incluyendo comportamientos de riesgo y factores que influyen la transmisión de VIH/ETS.
- Crear cuentos o historias de modelo de roles basadas en los recuentos personales de miembros de la población focal que han realizado cambios positivos de comportamiento.

- Reclutar y capacitar a pares voluntarios de la población focal para que distribuyan las historias de modelo de roles y materiales de prevención
- Evaluación formativa continua para que refleje los cambios de comportamiento dentro de la población focal.

Poblaciones focales

PROMESA se puede dirigir a cualquier población ya que es una intervención que se crea nuevamente cada vez que se pone en práctica en colaboración con la comunidad. La intervención ha sido probada en comunidades Afro-americanas, Blancas y Latinas, incluyendo a usuarios de drogas intravenosas y sus parejas sexuales, hombres que no se identifican como homosexuales y que tienen relaciones sexuales con otros hombres, jóvenes de alto riesgo, trabajadoras comerciales del sexo y heterosexuales en alto riesgo de contraer el VIH, entre otros. Además, el programa también se está desarrollando para otras poblaciones y para las personas que actualmente viven con el VIH.

Materiales del programa

- Manual de implementación
- Dos vídeos: *Vista preliminar de la Intervención y Cómo realizar una entrevista para una historia de modelo de roles*
- Guía de asistencia técnica
- Bolsa de lona

Resultados de las investigaciones

En la investigación original, aquellas personas que fueron expuestas a la intervención avanzaron hacia el uso constante de condones con sus parejas sexuales principales y no principales. También aumentaron la frecuencia de llevar consigo condones y mostraron avances positivos en las etapas de cambio del comportamiento para el uso de condones y en limpiar sus agujas con blanqueador antes de usar drogas.

Para obtener más información acerca de PROMESA Comunitaria

Para obtener información adicional acerca del sistema de asistencia técnica y/o para obtener más información sobre la manera de obtener adiestramiento, **por favor, visite nuestro sitio Web www.effectiveinterventions.org.**