

Entrevista de Reducción de Riesgo

Instrucciones para el Entrevistador: Este instrumento esta diseñado para ser administrado individualmente a cada cliente usando un formato específico de entrevista. Lea cada pregunta o declaración al cliente exactamente como está escrito. De ninguna forma altere la composición de las preguntas. El texto que deberá ser leído en voz alta al cliente esta mostrado en negritas. Registre las respuestas del cliente marcando el espacio apropiado que sigue a cada pregunta o declaración. Algunas de las 15 modalidades de conducta para la reducción de riesgo pueden saltarse dependiendo de las respuestas que el cliente de a las cuatro preguntas generales de riesgo, las cuales fueron administradas de primera instancia.

Por cada una de las conductas para la reducción de riesgo listadas, lea el tipo de conducta para la reducción de riesgo en voz alta al cliente (i.e., “usar condones al tener sexo vaginal”). Después lea cada una de las siguientes nueve declaraciones mencionadas en el espacio siguiente y marque “**Sí**,” “**Más o Menos**,” o “**No**” por cada una de las declaraciones dependiendo de cada una de las respuestas dadas por el cliente. No permita que el cliente llene la forma por si solo (él o ella). Asegúrese de que el cliente responda a todas las declaraciones que comprenden cada bloque administrado. Así como cada bloque sea administrado, revise y busque inconsistencias obvias que el cliente haya hecho al contestar (i.e. decir “**No**” a “He tratado de de hacer esto en los últimos 90 días,” y “**Sí**” a “He logrado un 100% de éxito al hacer esto en los últimos 30 días”), y déjele saber estas inconsistencias al cliente. Resuelva dichas inconsistencias en las respuestas cuando sean encontradas.

Entrevistador Leerá en Voz Alta: **Este en un cuestionario breve que tiene como propósito explorar en que nivel se encuentra el cliente para reducir su riesgo de ser infectado o de infectar a otros con el VIH y Hepatitis Viral. Le tomará aproximadamente 15 minutos para completar este cuestionario. Enseguida, le describiré algunas de las diferentes formas para reducir el riesgo del VIH y Hepatitis, y después, por cada una de estas formas, le voy a leer en voz alta una lista de declaraciones que corresponden a cada una de estas formas para la reducción de riesgo. Por favor, quiero que me diga que tanto usted esta de acuerdo o en desacuerdo con cada declaración y responda “**Sí**,” “**Más o Menos**,” o “**No**” conforme yo vaya leyéndole a usted. Le ayudaré con las primeras preguntas. Usted verá que fácil es una vez que empecemos esta actividad. Primero, que nada, necesito hacerle algunas preguntas para tener una idea general de su situación de riesgo:**

- | | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. ¿Ha tenido sexo vaginal en los últimos 90 días? | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| 2. ¿Ha tenido sexo anal en los últimos 90 días? | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| 3. ¿Ha tenido sexo de cualquier tipo con otro persona en los últimos 90 días? | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| 4. ¿Ha usado drogas por inyección? | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |

Bien, aquí está la primera forma para reducir el riesgo de contraer o contagiar a otros con el VIH ó Hepatitis. (Lea la conducta para la reducción de riesgo en voz alta).

Ahora, dígame que tanto está de acuerdo ó en desacuerdo con la siguiente declaración (Lea la primera opción en voz alta). **Diga “**Sí**” si usted está de acuerdo con la declaración y cree que dicha declaración es verdadera en su caso, “**No**” si usted no está de acuerdo con la declaración y cree que dicha declaración no es verdadera en su caso, y “**Más o Menos**” si su opinión se encuentra en medio de estos dos extremos (Sí ó No). Entonces, para la declaración que le acabo de leer, ¿usted diría “**Sí**,” “**No**,” ó “**Más o Menos**” en lo que (conducta para la reducción de riesgo) le concierne a usted?**

Ahora, aquí está la siguiente declaración. Dígame “Sí**,” “**No**,” ó “**Más o Menos**” dependiendo en como usted piensa que esta declaración aplica a su caso.** (Lea la segunda declaración de opinión en voz alta. Siga el mismo procedimiento para las siguientes siete declaraciones restantes.)

Aquí le presento otra conducta para la reducción de riesgo. (Lea la segunda declaración de reducción de riesgo en voz alta.) **Después de que la lea, voy a leer las mismas declaraciones otra vez y le voy a pedir que me conteste “**Sí**,” “**No**,” o “**Más o Menos**” por cada una de ellas.** (Siga el mismo procedimiento para las siguientes siete declaraciones restantes.)

1. Utilizar condones para la práctica del sexo vaginal Sáltese esta declaración si sexo vaginal no ha ocurrido en los últimos 90 días Q1= No Puntaje _____	Sí (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene más aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

2. Utilizar condones para la práctica del sexo anal Sáltese esta declaración si sexo anal no ha ocurrido en los últimos 90 días Q2= No Puntaje _____	Sí (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene más aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

3. Ausencia de sexo vaginal o anal Sáltese esta declaración si sexo vaginal o anal no ha ocurrido en los últimos 90 días Q1 & Q2= No Puntaje ____	Sí (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene más aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

4. Reducir el número de parejas sexuales Sáltese esta declaración si no se ha tenido parejas sexuales en los últimos 90 días: Q3= No Puntaje_____	Sí (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene más aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

5. Reducir la frecuencia de contacto sexual sin protección (sin uso de condón) Sáltese esta declaración si no se ha tenido parejas sexuales en los últimos 90 días: Q3= No Puntaje_____	Sí (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene más aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

6. Practicar sexo con una sola pareja Sáltese esta declaración si no se ha tenido parejas sexuales en los últimos 90 días: Q3= No Puntaje_____	Sí (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene más aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

7. Práctica de sexo protegido bajo la influencia de alcohol o drogas Sáltese esta declaración si no se ha tenido parejas sexuales en los últimos 90 días: Q3= No Puntaje_____	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

8. No compartir agujas/ jeringas Sáltese esta declaración si no se ha hecho uso de drogas por inyección en los últimos 90 días: Q4= No Puntaje_____	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

9. No compartir instrumentos de uso para la inyección de drogas (agua, algodón o mecheros "cookers") Sáltese esta declaración si no se ha hecho uso de drogas por inyección en los últimos 90 días: Q4= No Puntaje_____	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

10. Usar agujas nuevas cada vez que se hace una inyección de droga <i>Sáltese esta declaración si no se ha hecho uso de drogas por inyección en los últimos 90 días: Q4= No Puntaje</i>	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

11. Limpiar mi aguja antes de inyectarme drogas, si una aguja nueva no está disponible <i>Sáltese esta declaración si no se ha hecho uso de drogas por inyección en los últimos 90 días: Q4= No Puntaje</i>	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

12. Reducir o moderar el uso de drogas <i>Pregunte a todos los participantes Puntaje _____</i>	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis			
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente			
Yo creo que estoy listo para hacer esto			
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto			
He planeado como hacer esta actividad			
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días			
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días			
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses			

13. Conseguir tratamiento/ consejería para el uso de drogas <i>Pregunte a todos los participantes</i>	Puntaje _____	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis				
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente				
Yo creo que estoy listo para hacer esto				
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto				
He planeado como hacer esta actividad				
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días				
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días				
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días				
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses				

14. Usar el servicio de asesoramiento y prueba del VIH cada tres meses <i>Pregunte a todos los participantes</i>	Puntaje _____	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis				
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente				
Yo creo que estoy listo para hacer esto				
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto				
He planeado como hacer esta actividad				
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días				
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días				
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días				
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses				

15. Usar el servicio de asesoramiento y prueba para el Hepatitis cada tres meses <i>Pregunte a todos los participantes</i>	Puntaje _____	Si (2)	Más o Menos (1)	No (0)
Yo creo que esta práctica puede prevenirme de infectarme o infectar a alguien de VIH o Hepatitis				
La práctica de esta actividad tiene mas aspectos positivos que negativos en mi mente				
Yo creo que estoy listo para hacer esto				
Estoy seguro de mis habilidades para hacer esto				
He planeado como hacer esta actividad				
He tratado de hacer esta actividad los últimos 30 días				
He sido capaz de hacer esta actividad los últimos 30 días				
He tenido un 100 % de éxito al hacer esta actividad los últimos 30 días				
Yo me siento seguro de que podré ser capaz de continuar haciendo esta actividad por los siguientes seis meses				

Instrucciones para calificar: Por cada conducta para la reducción de riesgo, calcule el número total de puntos de las nueve respuestas a las declaraciones de cada bloque. Cuento 2 puntos por cada declaración marcada “Sí” 1 punto por cada declaración marcada “Más o menos”, y 0 puntos por cada declaración marcada “No”. Anote el puntaje obtenido en el espacio en blanco proporcionado. Cada conducta para la reducción de riesgo deberá ser calificada separadamente. La máxima calificación posible serán 18 puntos para cada conducta para la reducción de riesgo. (La parte IV del Programa del Manual muestra un ejemplo de cómo calificar una conducta para la reducción de riesgo.)

El puntaje ó calificación de conductas puede ser interpretado (a) en términos de las cinco etapas de cambio, como es mostrado en el espacio siguiente. Estos rangos dan una sugerencia en lugar de una respuesta exacta, pero dichos rangos nos brindan una indicación general de la posición en la que se encuentra un individuo con respecto al modelo continuo de las etapas del cambio.

Puntaje	Descripción de la Etapa	Nombre de la Etapa
0	No está siendo considerado	Pre- contemplación
1-8	Planear hacerlo	Contemplación
9-14	Tomar los primeros pasos	Preparación
15-17	Hacerlo	Acción
18	Permanecer con la conducta	Mantenimiento

Nota: La etapa de mantenimiento medida con la ayuda de este instrumento es mas precisamente descrita como una etapa de “la intención de mantenimiento”. Esto es porque, estrictamente hablando, para lograr un mantenimiento, la persona deberá haberse involucrado o llevado a cabo una conducta encaminada a la reducción de riesgo por un periodo de al menos seis meses, y no por el solo hecho de haber expresado la intención de adoptar dicha conducta.