

Proyecto SISTA

Hermanas informando a hermanas en temas sobre el SIDA Un programa dirigido por pares para la prevención de la infección del VIH entre mujeres afroamericanas

HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

El Proyecto SISTA es una intervención de capacitación de destrezas sociales dirigida a mujeres afroamericanas. Su objetivo es reducir la conducta sexual de riesgo del VIH. Se compone de cinco sesiones de dos horas de duración, implementadas por facilitadores pares en un ambiente con base comunitaria. Las sesiones son específicas al género y culturalmente relevantes, e incluyen prácticas de destrezas conductuales, discusiones en grupo, lecturas, juego de roles, video de prevención y ejercicios para la casa.

Elementos centrales

- Convocar sesiones de grupos pequeños para discutir los objetivos de la sesión, el desarrollo de modelo de competencias, juegos de roles para la obtención de destrezas entre las mujeres, y el abordaje de retos y los regocijos de ser una mujer afroamericana.
- Utilizar facilitadoras afroamericanas con las destrezas para poner en práctica las sesiones de grupo de SISTA.
- Utilizar materiales adecuados tanto en género como en cultura para reconocer el orgullo y mejorar la autoestima de la mujer afroamericana (por ejemplo, el uso de la poesía creada por mujeres afroamericanas).
- Enseñar a las mujeres a comunicarse de forma verbal y no verbal para demostrar preocupación por su pareja y la necesidad de protegerse a sí misma (por ejemplo, la capacidad de negociación y habilidades de comunicación asertiva).
- Instruir a las mujeres sobre el uso eficaz y coherente de los condones (por ejemplo, las habilidades de uso de condones).
- Discutir las barreras relacionadas a la cultura y el género y facilitadores para el uso de condones (por ejemplo, proporcionar información sobre el riesgo de las mujeres afroamericanas de la infección por VIH).
- Enfatizar la importancia de la participación de las parejas en las relaciones sexuales más seguras (por ejemplo, mejorar las normas asociadas al apoyo del uso del condón).

Población objetivo

SISTA está dirigido a mujeres afroamericanas heterosexuales sexualmente activas.

Materiales del programa

- Manual del facilitador
- Video (*It's like this*)
- Cinco paquetes de actividades principales
- Materiales de implementación (incluyendo kit de evaluación de asistencia, evaluación de proceso y original).

El CDC ha desarrollado materiales suplementarios

- Guía de facilitador de la comunidad
- Guía de asistencia técnica
- Guía de evaluación de asistencia técnica
- Plan de evaluación

Resultados de la investigación

El Proyecto SISTA fue implementado por primera vez en una comunidad afroamericana en San Francisco. Los resultados fueron los siguientes:

- Los participantes en la intervención de desarrollo de destrezas demostraron un aumento en el uso del condón de manera consistente, conducta sexual, auto-control, comunicación sexual y destrezas de firmeza sexual.
- Las parejas de los participantes en la intervención de destrezas sociales tenían una mayor probabilidad de adoptar y apoyar el uso consistente del condón.

Para más información

Para obtener información adicional acerca del sistema de asistencia técnica y/o para añadir su nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.