

# PROYECTO START/COMENZAR

Una intervención a nivel individual para personas que son liberadas de una institución correccional y que regresan a la comunidad

## HOJA INFORMATIVA

### Descripción general del programa

El *Proyecto START* es una intervención a nivel individual, de múltiples sesiones para personas que van a ser liberadas de una institución correccional y que regresarán a la comunidad. Se basa en el marco conceptual de la reducción incremental del riesgo, y se enfoca en aumentar la conciencia de los clientes sobre sus conductas de riesgo relacionadas con el VIH, las ITS, y la hepatitis luego de su liberación y de proporcionarles herramientas y recursos para disminuir sus riesgos.

### Elementos centrales

Los elementos centrales del *Proyecto START* son:

- Realizar sesiones con los clientes en transición de regreso a la comunidad desde una institución correccional, antes de la liberación y continuar sesiones con los clientes después de que son liberados a la comunidad.
- Utilizar un enfoque centrado en el cliente, personalizado, de reducción incremental del riesgo.
- Contratar personal que esté familiarizado con actividades de prevención del VIH, ITS y hepatitis y que esté familiarizado con las necesidades de personas que serán liberadas de una institución correccional.
- Utilizar herramientas de evaluación y documentación para proveer un programa estructurado.
- Las relaciones entre el personal y los clientes desarrolladas durante las sesiones previas a la liberación, se deben mantener en las sesiones posteriores a la liberación para promover la confianza de los clientes. Por lo tanto, el mismo personal debe conducir tanto las sesiones previas como las posteriores a la liberación con sus clientes.

- Realizar la inscripción y programar dos sesiones previas a la liberación dentro de los dos meses previos a la liberación del cliente.
- Programar cuatro sesiones posteriores a la liberación. Realizar la primera sesión tan pronto como sea posible, idealmente dentro de las 48 horas posteriores a la liberación. Las próximas tres sesiones deben espaciarse dentro de los 3 meses posteriores a la liberación.
- Proveer condones en cada sesión posterior a la liberación.
- "Mantener el contacto activo con los clientes, sirviéndose de actividades de alcance individual y de la flexibilidad del programa para determinar el mejor momento y lugar para reunirse con ellos."

### Población objetivo

El *Proyecto START* es para *cualquier individuo* que está por ser liberado de una institución correccional a la comunidad.

### Materiales del programa

- Manual de implementación del Programa
- Guía para comenzar
- Guía de asistencia técnica

### Resultados de investigación

En la investigación original, menos hombres reportaron tener relaciones sexuales sin protección a los seis meses después de haber sido liberados de una institución correccional.

### Para más información sobre el *Proyecto START*

Por favor visite nuestro sitio en Internet en [www.effectiveinterventions.org](http://www.effectiveinterventions.org). También puede llamarnos al (800) 462-9521 o enviarnos un correo electrónico a [interventions@danya.com](mailto:interventions@danya.com).

American Journal of Public Health, 96(10), 1854-1861.