Partnership for Health/Participante en su Salud

Una intervención breve sobre las relaciones sexuales más seguras en las clínicas del VIH

HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

Participante en su Salud (PfH, por sus siglas en inglés) utiliza estrategias para enmarcar mensajes, la repetición y el refuerzo durante las visitas de pacientes VIH positivos, para aumentar su conocimiento, destrezas y motivaciones para practicar las relaciones sexuales más seguras. El programa está diseñado para mejorar la comunicación paciente-proveedor acerca de las relaciones sexuales más seguras, la divulgación del estado serológico del VIH y la prevención del VIH. La implementación de *PfH* incluye la formación y el desarrollo de la clínica y, la capacitación y aceptación (“buy-in”) del personal.

Elementos centrales

- Los proveedores proveen la intervención a pacientes VIH-positivo en clínicas ambulatorias de VIH.
- La clínica adopta la prevención como componente esencial del cuidado del paciente.
- Se capacita a todo el personal de la clínica para facilitar la asesoría de prevención en una práctica estándar.
- Se utilizan carteles y folletos en la sala de espera para reforzar los mensajes de prevención provistos por el proveedor.
- Se crea y se mantienen relaciones de apoyo entre el paciente y el proveedor.
- Durante las visitas de rutina, el proveedor inicia una discusión con el paciente de al menos 3 a 5 minutos sobre las relaciones sexuales más seguras, la conversación se centra en la autoprotección, protección de la pareja y divulgación.
- El proveedor incorpora técnicas de buena comunicación y el uso de mensajes específicos sobre consecuencias, para los pacientes o clientes que participan en el comportamiento sexual de alto riesgo.
- Provee referencias para las necesidades que requieren una asesoría y servicios más amplios.

- Se integra el mensaje de prevención en las visitas a la clínica para que cada paciente sea orientado en cada visita.

Población objetivo

PfH está dirigido a pacientes VIH-positivos.

Materiales del programa

Los materiales de intervención que son utilizados para desarrollar y mantener relaciones de apoyo entre proveedores y pacientes incluye: carteles para cuartos de examinación y cuartos de espera, hojas y folletos informativos, guías de bolsillo, sellos para los expedientes médicos para documentar la orientación.

Fundamentos del programa

- Cuatro a seis meses para el período de comienzo
- Coordinador en el sitio (tiempo y medio durante el inicio, cuarto del tiempo después)
- Medio día de capacitación a todo el personal de la clínica
- Orientación y capacitación con refuerzo
- Comunicación constante con los pacientes
- Monitoreo y evaluación del programa

Resultados de la investigación

Los pacientes que han tenido una o más parejas sexuales o al menos una pareja sexual casual y quienes recibieron mensajes enmarcados sobre las posibles consecuencias, tuvieron:

- Significativamente menos probabilidad de participar en relaciones sexuales anales o vaginales sin protección.

Para más información sobre *Participante en su Salud*

Para obtener información adicional por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede llamar al (866) 532-9565 ó contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.

Richardson, J.L., Milam, J., McCutchan, A., Stoyanoff, S., Bolan, R., Weiss, J., Kemper, C., Larsen, R.A., Hollander, H., Weismuller, P., Chou, C.P., Marks, G. (2004). Effect of brief safer-sex counseling by medical providers to HIV-1 seropositive patients: A multi-clinic assessment. *AIDS*, 18:1179-1186.