

Consejería Cognitiva Personalizada (CCP)

Una intervención individual de una sesión para hombres que tienen sexo con hombres HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

La **Consejería Cognoscitiva Personalizada (CCP)** es una intervención que consiste en una sesión única de consejería a nivel individual diseñada para reducir las relaciones anales sin protección (RASP) entre los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) quienes se hacen pruebas de detección del VIH repetidamente. La CCP se centra en las justificaciones que usa el individuo (pensamientos, actitudes y creencias) cuando tiene que tomar la decisión de mantener o no conductas de alto riesgo relacionadas con sus prácticas sexuales sin protección. La CCP es una intervención que dura entre 30 a 50 minutos que se lleva a cabo como parte del componente de los servicios de consejería, prueba y referido (CTRS, por sus siglas en inglés) para HSH que cumplen con los criterios de selección. La CCP es un proceso de cinco pasos. El consejero ayuda al cliente a: (1) recordar un episodio de RASP memorable; (2) contestar el formulario de *CPP*, una lista de auto-justificaciones para racionalizar el comportamiento de riesgo; (3) hablar sobre el episodio y sus ideas/sentimientos; (4) identificar las auto-justificaciones que facilitaron la ocurrencia del episodio y (5) hablar sobre qué es lo que hará en el futuro.

Elementos centrales

Los elementos centrales de la CCP son los siguientes:

- Proveer consejería individual centrada en un encuentro sexual de alto riesgo que sea reciente y memorable.
- Proveer el servicio con consejeros capacitados en consejería preventiva del VIH y en la intervención de la CCP.
- Utilizar el cuestionario de la CCP específicamente diseñado para identificar las justificaciones clave que usan las personas de la población a impactar.
- Utilizar el cuestionario y la discusión para identificar las auto-justificaciones (ideas, actitudes y creencias) específicas que usan los clientes cuando tienen que tomar la decisión de mantener o no conductas de alto riesgo específicas.
- Explorar, en detalle (antes, durante y después), las circunstancias y el contexto del episodio de riesgo.

- Aclarar cómo las circunstancias y las justificaciones se vinculan con la decisión de mantener o no conductas de alto riesgo.
- Guiar a los clientes a examinar el razonamiento que los llevó a tomar la decisión de mantener relaciones sexuales de alto riesgo e identificar las formas en que podrían pensar de modo diferente y por lo tanto, tener relaciones sexuales usando condones en situaciones potencialmente riesgosas en el futuro.

Población objetivo

HSH que se realizaron anteriormente la prueba de detección del VIH y que son VIH-negativos, y que hayan tenido RASP desde su última prueba con un varón que no era su pareja primaria y que el estado serológico de esta pareja sea positivo o desconocido.

Materiales del programa

- Manual de implementación
- Kit inicial
- Guía de asistencia técnica

Resultados de las investigaciones

En ambos estudios de investigación, a los seis y 12 meses después de la consejería, los participantes de la CCP redujeron significativamente sus episodios de RASP. En el primer estudio, el seguimiento de los seis meses demostró que el número promedio de RASP se redujo significativamente a casi la mitad y esta reducción se mantuvo hasta el seguimiento a los 12 meses. En el segundo estudio, los participantes de la CCP estaban más satisfechos con los servicios que recibieron.

Para obtener más información acerca de la CCP

Para obtener información adicional, asistencia técnica y/o añadir su nombre a una lista para una capacitación en el futuro, visite nuestra página web: www.effectiveinterventions.org o envíe un correo electrónico a interventions@danya.com. También se puede comunicar a través del (866) 532-9565.

Dilley, J.W., Woods, W.J., Sabatino, J., Lihath, T., Adler, B., Casey, S.,...McFarland, W. (2002). Cambio del Comportamiento Sexual entre Varones Homosexuales que se han hecho la Prueba de Detección del VIH Repetidamente: Un Ensayo Aleatorio, Controlado de una Intervención de una Sola Sesión. [Changing Sexual Behavior Among Gay Male Repeat Testers for HIV: A Randomized, Controlled Trial of a Single-Session Intervention]. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndrome*, 30(2): 177-186.

Dilley, J.W., Woods, W.J., Loeb, L., Nelson, K., Sheon, N., Mullen, J.,...McFarland, W. (2007). Consejería Cognitiva Breve con Prueba de Detección del VIH para Reducir el Riesgo entre Hombres que tienen Relaciones Sexuales con Hombres: Resultados de un Ensayo Aleatorio Controlado Utilizando Consejeros Para-profesionales. [Cognitive Counseling With HIV Testing To Reduce Sexual Risk Among Men Who Have Sex With Men: Results from a Randomized Controlled Trial Using Paraprofessional Counselors]. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndrome*, 44(5): 569-577.