

Nia

Una intervención de grupos pequeños dirigida a hombres afroamericanos que tienen sexo con mujeres

HOJA DE INFORMACIÓN Y AUTOEVALUACIÓN DE LA AGENCIA

Descripción general del programa

Nia es una intervención de grupos pequeños, de seis horas de duración y realizada a base de vídeos. Las metas de esta intervención son educar a los hombres afroamericanos sobre los efectos del VIH/SIDA en la comunidad, reunir grupos, aumentar la motivación de los hombres para reducir los riesgos, y ayudarlos a aprender nuevas destrezas para que se protejan a sí mismos y a otros, mediante la promoción y aumento en la intención del uso del condón. Nia está basada en el modelo de destrezas de Información-Motivación-Comportamiento (IMB, por sus siglas en inglés), el cuál asume que la información y la motivación activan las destrezas conductuales.

Elementos centrales

- 1) Facilita sesiones de grupos pequeños de hombres que tienen sexo con mujeres, las cuales son dirigidas por co-facilitadores, tanto hombres como mujeres culturalmente competentes y quienes:
 - Utilizan videos y fragmentos de películas apropiados e interesantes para presentar a los hombres información del VIH, motivar la reducción del riesgo, y capacitar las destrezas para manejar situaciones de riesgo comunes.
 - Reta las actitudes negativas hacia la mujer y a través de reglas grupales, no permite el lenguaje adverso hacia la mujer
- 2) Corrige las percepciones erróneas y la falta de información acerca del VIH, utilizando videos culturalmente apropiados en género y ejercicios interactivos, especialmente:
 - Facilitando un reporte de retroalimentación personal acerca del conocimiento del VIH
 - Presentando y liderando la discusión de los videos educativos acerca del VIH
 - Conduciendo actividades sobre mitos y hechos
 - Conduciendo actividades sobre continuidad de riesgo
- 3) Induce y mejora la motivación para reducir los riesgos asociados al VIH, al tener hombres que auto-identifican su conducta con la epidemia del VIH, a través de:

- Provisión de reportes de retroalimentación personal acerca de conductas sexuales y actitudes del uso del condón.
 - Presentando y liderando una discusión de videos, en donde se presentan hombres que han sido afectados por el VIH, y con quienes los pacientes se pueden identificar.
 - Conduciendo actividades de continuidad de riesgo del VIH
 - Buscando y explorando situaciones sexuales personales de riesgo
- 4) Construye habilidades para identificar y manejar situaciones de riesgo sexual al:
 - Buscar y explorar situaciones sexuales personales de riesgo
 - Desarrollar destrezas de identificación de desencadenadores y de toma de decisiones para relaciones sexuales más seguras.
 - Utilizar videos para guiar la práctica de identificar desencadenadores y de toma de decisiones para relaciones sexuales más seguras.
 - 5) Mejora la motivación y el desarrollo de habilidades conductuales para el uso del condón o el sexo seguro a través de:
 - Exploración de actitudes hacia el uso del condón, sus pros y sus contras.
 - Identificación de alternativas para relaciones sexuales seguras.
 - Desarrollo de habilidades conductuales para la utilización adecuada del condón y comunicar las decisiones sexuales relacionadas al uso del condón.
 - La utilización de fragmentos de películas para guiar la práctica del uso del condón y las decisiones de relaciones sexuales más seguras.

Población objetivo

La intervención Nia esta dirigida a hombres afroamericanos que tienen sexo con mujeres.

Materiales del programa

- Paquete de intervención

Resultados de la investigación

Luego de proveerle seguimiento, los hombres que participaron en Nia, fueron significativamente más propensos que el grupo control de reportar el uso del condón en casi todas las ocasiones en las que tenían relaciones sexuales, llevar condones, conversar con su pareja sexual acerca del VIH, planificar con anticipación las relaciones sexuales y hablar con su pareja sexual acerca de los condones.

Para más información sobre el Proyecto NIA

Para añadir su nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.

Kalichman, S., Cherry, C., Browne-Sperling, F. (1999). Effectiveness of a video-based motivational skills-building risk-reduction intervention for inner-city African American men. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 67(6), 959-966.

Autoevaluación de la agencia

La siguiente es una breve auto-evaluación dirigida a las agencias de base comunitaria (OBC) para determinar si poseen la capacidad o podrían desarrollarla para adoptar e implementar la intervención de Nia. Por favor lea cada artículo y realice una marca (✓) en solo una de las opciones de respuesta.

Capacitación y recursos necesarios para Nia	Si, tenemos esta capacidad. (1)	Al presente no tenemos la capacidad pero la podemos desarrollar. (2)	No tenemos esta capacidad. (3)
1. Compromiso de la agencia para implementar en múltiples ocasiones las 6 horas completas de la intervención Nia.			
2. Compromiso para realizar y completar al menos 24 horas de la capacitación de Nia.			
3. Compromiso de la agencia para evaluar los videos originales y los clips, y según necesario, seleccionar y editar hasta cuatro nuevos videos y seis escenas de películas populares apropiadas para la población objeto.			
4. Suficientes fondos para implementar Nia.			
5. Acceso al panel de revisión del programa para que revise cuán apropiados son todos los materiales.			
6. Acceso al consejo asesor de la comunidad para revisar la sensibilidad cultural de todos los materiales.			
7. Acceso a lugares de posible reclutamiento que son frecuentados por hombres que tienen sexo con mujeres.			
8. Acceso y compenetración con la población objeto.			
9. Acceso a una localización apropiada para facilitar los grupos de Nia (lo suficientemente grande para colocar a 12 personas en círculo, más el equipo, vea el #10).			
10. Acceso a un TV o DVD con control remoto, caballete, papel y marcadores.			
11. Habilidad para generar una base de datos para la data recopilada, manejada y capacidad para utilizar comandos básicos para agregar y reportar data.			
12. Un gerente de programa para conducir la evaluación y las actividades QA a un 50% de tiempo completo (.5 FTE) durante la etapa de preparación y 25% de tiempo completo (.25 FTE) durante la implementación de las sesiones.			
13. Un facilitador hombre, experimentado y culturalmente competente, preferiblemente un par, a 100% FTE.			
14. Una facilitadora, mujer, culturalmente competente, asertiva y no-amenazante, a 100% FTE.			
15. Uno o más personas que estén dispuestos a servir como Campeones de Nia (“Nia’s Champion”).			

Si todas sus respuestas fueron en la columna 1 (“Si, tenemos esta capacidad”) o columna 2 (Al presente no tenemos esta capacidad pero la podemos desarrollar”), su agencia muy probablemente este lista para implementar Nia.

Para más información, o para registrarse en una capacitación, visite: www.effectiveinterventions.org.