

Relaciones Saludables

Una intervención grupal para hombres y mujeres que viven con VIH/SIDA HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

Relaciones Saludables es una intervención grupal de cinco sesiones para hombres y mujeres que viven con VIH/SIDA. Está basada en la Teoría Social Cognitiva y se centra en el desarrollo de habilidades y en la construcción de auto-eficacia y expectativas positivas sobre nuevos comportamientos a través del modelaje de comportamientos y de la práctica de nuevas destrezas. Se desarrollan destrezas para la toma de decisiones y la resolución de problemas para permitir a los participantes la toma de decisiones informadas y seguras acerca de la divulgación y la conducta. Las sesiones crean un contexto en donde las personas pueden interactuar, examinar sus riesgos, desarrollar destrezas para reducir los riesgos, y recibir retroalimentación de otros.

Elementos centrales

Los elementos centrales de Relaciones Saludables son los siguientes:

- Define el estrés y refuerza habilidades de afrontamiento a través de tres áreas de la vida – revelación a familiares y amigos, revelación a parejas sexuales y la construcción de relaciones más sanas y saludables.
- Utiliza el modelaje, el juego de roles, y la retroalimentación para enseñar y practicar destrezas relacionadas al manejo del estrés.
- Enseña habilidades para la toma de decisiones para revelar el estado serológico del VIH/SIDA.
- Provee reportes de retroalimentación personal para motivar el cambio de conductas de riesgo y la continuidad de conductas de prevención.
- Utiliza fragmentos de películas para crear escenarios sobre la divulgación del estado serológico y la reducción de riesgo, para así estimular discusiones y juegos de roles.

Población objetivo

La intervención de Relaciones Saludables esta dirigida a hombres y mujeres que viven con el VIH/SIDA.

Materiales del programa

- Paquete de intervención

Resultados de la investigación

La implementación de Relaciones Saludables produjo los siguientes resultados:

- Los participantes reportaron mayor auto-eficacia para sugerirle a sus nuevas parejas la utilización del condón.
- Los participantes reportaron tener la intención de considerar los pros y los contras de revelar su estatus serológico del VIH/SIDA a sus parejas.
- Los participantes reportaron intenciones de participar en prácticas sexuales más seguras con parejas que no conocían su estado serológico del VIH/SIDA.
- Los participantes tuvieron significativamente mayor probabilidad de continuar adelante con sus intenciones anteriores luego de tres y seis meses de seguimiento.
- Los participantes reportaron menos relaciones sexuales sin protección, más relaciones sexuales con protección y menos contactos sexuales, luego de seis meses de seguimiento.
- Los participantes reportaron menos relaciones sexuales y menos relaciones sin protección con personas no-VIH-positivos.
- Los participantes tuvieron mayor probabilidad significativa de rehusarse a tener relaciones sexuales sin protección luego de seis meses de seguimiento.

Para obtener más información acerca de Relaciones Saludables

Las organizaciones de base comunitaria y personal interesado será contactado cuando una fecha de capacitación se haga disponible en su área geográfica.

Para ubicar su nombre en una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. También se puede comunicar a través del (866) 532-9565 o por correo electrónico interventions@danya.com.