

(3MV)/*Muchos Hombres, Muchas Voces*

Una intervención a nivel grupal para hombres homosexuales afroamericanos HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

Muchos Hombres, Muchas Voces (3MV, por sus siglas en inglés), es una intervención grupal de siete sesiones dirigida a prevenir el VIH y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH), que se han identificado o no como homosexuales. La intervención aborda los factores que influyen sobre la conducta de los HSH: normas culturales, sociales y religiosas; interacciones entre el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual; dinámicas de las relaciones sexuales; e, influencias sociales y psicológicas del racismo y la homofobia sobre las conductas de riesgo del VIH.

3MV está diseñada para ser facilitada por un par HSH en grupos de entre 6 a 12 clientes. Las sesiones de 2-3 horas de duración, tienen como objetivo fomentar la imagen positiva de sí mismo, educar a los participantes acerca de sus riesgos del ETS/VIH, y enseñarles sobre reducción de riesgo y destrezas de comunicación en pareja. Estas sesiones son altamente experimentales, incorporan ejercicios grupales, prácticas de destrezas conductuales, discusiones de grupo y juego de roles.

Las siete sesiones abordan factores influyentes específicos en una secuencia deliberada:

- **Sesión 1:** La doble identidad cultural de los HSH afroamericanos
- **Sesión 2:** La prevención del VIH para HSM afroamericanos: Roles sexuales y riesgos
- **Sesión 3:** Evaluación del riesgo del VIH y opciones de prevención
- **Sesión 4:** Intenciones para tomar acción y la capacidad de cambio
- **Sesión 5:** Selección de pareja, comunicación y negociación
- **Sesión 6:** Apoyo social y solución de problemas para mantener el cambio
- **Sesión 7:** Edificando puentes y comunidad

La intervención también puede adaptarse en 12 sesiones de 75-90 minutos cada una, o puede ser resumida en un retiro de fin de semana, en el cuál se cubren 18 a 21 horas del currículo de la intervención.

Elementos centrales

Los elementos centrales de *Muchos Hombres, Muchas Voces* (3MV) son:

- Mejorar la autoestima relacionada a la identidad racial y la conducta sexual.
- Educar a los clientes sobre el riesgo del VIH y sensibilizarlos sobre el riesgo personal.
- Educar a los clientes acerca de las interacciones entre el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual y sensibilizar los sobre el riesgo personal.
- Desarrollar estrategias de reducción de riesgos.
- Crear un menú de opciones de comportamientos dirigidos a reducir el riesgo del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, incluyendo aquellos comportamientos donde se actúa de manera individual y aquellos que requieren de la participación de la pareja.
- Capacitar sobre las habilidades conductuales de reducción del riesgo
- Mejorar la auto-eficacia relacionadas a habilidades conductuales.
- Capacitar sobre la comunicación en pareja y la negociación.
- Proveer apoyo social y prevención de recaídas.

Población objetivo

La intervención *Muchos Hombres, Muchas Voces* (3MV) está dirigida a hombres afroamericanos homosexuales. Además está dirigida a hombres que, no se han identificado así mismos como homosexuales pero quienes tienen relaciones sexuales con hombres; tengan o no parejas hembras.

Materiales del programa

Materiales educativos para distribución, que pueden ser utilizados para reclutar personas hacia el grupo.

Resultados de la investigación

Luego de la implementación de la intervención original (12 sesiones de 75 a 90 minutos cada una), los participantes redujeron la frecuencia del sexo anal sin protección y aumentaron de manera significativa el uso del condón, en comparación con los hombres que no participaron de la intervención.

Para obtener más información sobre *Muchos Hombres, Muchas Voces* (3MV)

Para obtener información adicional acerca del sistema de asistencia técnica y/o para añadir su nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede

llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.

Villarruel, A.M., Jemmott, J.B. III, y Jemmott, L.S. (2006). Un Ensayo Aleatorio Controlado que Prueba una Intervención para la Prevención del VIH para la Juventud Latina [A randomized controlled trial testing an HIV prevention intervention for Latino youth.] *Archives of Pediatric & Adolescent Medicine*, 160, 772-777.

Gallegos, E.C., Villarruel, A.M., Loveland-Cherry, C., Ronis, D.L., y Zhou, Y. (2008). Intervención para reducir riesgo en conductas sexuales de adolescentes: Un ensayo aleatorizado y controlado [Intervention to reduce sexual risk behavior in adolescents: A randomized controlled trial]. *Salud Pública de México*, 50(1): 59-66.