

¡Cúdate!

Una intervención a nivel grupal basada en la cultura para reducir los riesgos de adquirir VIH/SIDA asociados a las prácticas sexuales entre la juventud latina

HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

¡Cúdate! es una intervención a nivel grupal con base cultural para reducir el riesgo de infección con el VIH asociado a las prácticas sexuales entre los jóvenes latinos. Se fundamenta en la Teoría Social Cognitiva, la Teoría de la Acción Razonada y la Teoría del Comportamiento Planificado e incorpora creencias culturales que son comunes entre los subgrupos latinos y que están asociadas con las conductas sexuales de alto riesgo.

¡Cúdate! consiste de seis módulos de 1 hora de duración, ofrecidos durante un mínimo de 2 días a grupos de 6 a 10 jóvenes. Los educadores en salud, consejeros, proveedores de servicios de salud, etc. pueden ofrecer *¡Cúdate!* en centros comunitarios, escuelas y lugares afines. A través de juegos interactivos, discusiones de grupo, juegos de roles, vídeos, música y charlas cortas se imparten conocimientos sobre el VIH/SIDA y destrezas para: negociar el uso del condón, rehusar tener relaciones sexuales sin condones y usar correctamente los condones.

Elementos centrales:

Los elementos centrales de *¡Cúdate!* son los siguientes:

- Incorporar el tema de *¡Cúdate!*—cuidarse uno mismo y a su pareja, la familia y la comunidad—a lo largo de todo el programa.
- Usar materiales y actividades, cultural y lingüísticamente apropiados, que demuestren y destaquen los valores fundamentales de la cultura latina, específicamente el familismo y los roles de género, y cómo éstos son congruentes con las prácticas sexuales más seguras.
- Incorporar actividades que aumenten el conocimiento e influyan positivamente sobre las actitudes, las creencias y la auto-eficacia relacionadas a la reducción de riesgos asociados a las prácticas sexuales.
- Modelar y practicar el uso de los condones de manera efectiva.

- Desarrollar destrezas en los participantes sobre cómo: resolver problemas, negociar prácticas sexuales más seguras y rechazar prácticas sexuales sin el uso de condones.
- Ofrecer sesiones grupales pequeñas altamente participativas e interactivas.

Población objetivo

Jóvenes latinos de 13 a 18 años de edad que hablan o no hablan el español.

Materiales del programa

- Manual de implementación de *¡Cúdate!* con un currículo del facilitador (disponible en español e inglés)
- CD-ROM con afiches, música, folletos, tableros de juego, formularios y hojas de trabajo.
- DVD con el vídeo *¡Cúdate!*

Resultados de la investigación:

La investigación original demostró que había menos probabilidad de que los jóvenes informaran tener relaciones sexuales, múltiples parejas y días de relaciones sexuales sin usar condones; y había mayor probabilidad de que informaran usar condones constantemente.

Para obtener más información sobre *¡Cúdate!*

Para obtener información adicional sobre el sistema de asistencia técnica y/o añadir su nombre a una lista para una capacitación en el futuro, visite nuestra página web: www.effectiveinterventions.org o envíe un correo electrónico a interventions@danya.com. Si no tiene acceso al internet, puede comunicarse al (866) 532-9565.

Villarruel, A.M., Jemmott, J.B. III, y Jemmott, L.S. (2006). Un Ensayo Aleatorio Controlado que Prueba una Intervención para la Prevención del VIH para la Juventud Latina [A randomized controlled trial testing an HIV prevention intervention for Latino youth.] *Archives of Pediatric & Adolescent Medicine*, 160, 772-777.

Gallegos, E.C., Villarruel, A.M., Loveland-Cherry, C., Ronis, D.L., y Zhou, Y. (2008). Intervención para reducir riesgo en conductas sexuales de adolescentes: Un ensayo aleatorizado y controlado [Intervention to reduce sexual risk behavior in adolescents: A randomized controlled trial]. *Salud Pública de México*, 50(1): 59-66.